



# Gesundheitsanlass

## Rückenbeschwerden vorbeugen

**Mittwoch, 23. April 2025**

**19.30 Uhr**

 **Kath. Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, Weinfelden**

Was kann ich unternehmen, wenn es im Rücken zwickt, knackt oder klemmt?  
Jürg Baumgartner, Dipl. Physiotherapeut bei **part** Physio Training Reha, Amriswil zeigt uns verschiedene Methoden auf, wie die Beschwerden gelindert oder verhindert werden können.

**Für den kostenlosen Anlass ist keine Anmeldung notwendig.**

**Ein Anlass der Kommission Soziales VTL**  
**Wir freuen uns auf Euch!**

