



# Gruppen-Coaching

## Perspektivenwechsel

und die Herausforderung fühlt sich leichter an.  
Reden, zuhören, austauschen, Lösungen finden

Interessieren dich Inputs zum Umgang mit dir und deinen Mitmenschen?  
Bist du im Alltag gefordert und möchtest eine Aussensicht oder auch mal alte Zöpfe abschneiden?  
Stehst Du immer wieder vor den gleichen Fragen und möchtest endlich weiterkommen?

Im Gruppen-Coaching treffen sich Frauen aus der Landwirtschaft und bearbeiten ein Thema, das in ihrem Tätigkeitsumfeld aktuell ist.

Durch die Erfahrungen bringen sich die Teilnehmerinnen gegenseitig weiter, stärken sich und zeigen Lösungswege auf.

Wenn wir in unserem Umfeld sind, drehen wir uns oft im Kreis, gedanklich und emotional. Aussenansichten und -wahrnehmungen können deshalb sehr wertvoll und hilfreich sein, einen Schritt in die neue Richtung zu wagen und Verantwortung für das eigene Wohlbefinden zu übernehmen.

<b>Ort</b>	Geschäftsstelle VTL, Industriestr. 9, 8570 Weinfelden	<b>Kosten</b>	CHF 150.00 für 5 Kursabende
<b>Kursumfang</b>	5 - mal an Mittwochabenden im Abstand von je 1 bis 2 Monaten	<b>Auskunft</b>	Christina Kreis 079 927 22 42 info@kreiscoaching.ch
<b>Kursbeginn</b>	22. März 2023 19.30 Uhr oder 29. März 2023 19.30 Uhr	<b>Anmeldung</b>	Scanne den QR-Code, sende eine Mail an info@vtgl.ch oder ruf an unter 071 626 28 88
<b>Mitbringen</b>			
<b>Kursleitung</b>	Offenheit gegenüber den Teilnehmerinnen, Verschwiegenheit  Christina Kreis, Engelswilen Lehrerin, Betriebliche Mentorin FADipl. Coach SCA		

Der Kurs wird von der Kommission Frauen in der Landwirtschaft getragen.

Verband Thurgauer Landwirtschaft  
Industriestrasse 9  
8570 Weinfelden  
071 626 28 88  
info@vtgl.ch